



INSTITUT FÜR  
INTEGRALE GESPRÄCHSFÜHRUNG  
UND FOCUSING

# GRUNDAUSBILDUNG

„Das aber ist das höchst  
Aufregende beim innerlich  
freien Menschen: Er begibt  
sich ganz in den Strom des  
Lebens hinein, in dem er  
zunehmend seine eigenen  
Möglichkeiten ist.“

*Carl Rogers*

**Das Ausbildungskonzept des igf** verbindet personenzentrierte Gesprächsführung und Focusing zu einer intuitiven und auf das Wesentliche verdichteten Form moderner Psychologie.

**Gesprächstherapie** stellt das Erleben des Klienten in den Mittelpunkt. Voraussetzung dafür sind jene Grundhaltungen, die Carl Rogers als Kongruenz (Echtheit), Akzeptanz (positive Zuwendung) und Empathie (Einfühlung) beschrieben hat.

**Focusing** schult die Wahrnehmungsfähigkeit, indem es innere, körperlich spürbare Stimmungen und Empfindungen ins Zentrum der Aufmerksamkeit stellt. Diese Schritte vom vagen Spüren zum klaren und deutlichen Erleben und weiter zum Ausdrücken und Handeln betrachtet das igf als zentralen Eckpfeiler seines Ausbildungs- und Seminarangebots.

**Die Grundausbildung** besteht aus sechs Wochenendseminaren. Ziel der Grundausbildung ist es, die Methoden der Gesprächsführung und des Focusing intensiv und praxisnah einzuüben und daraus hochwirksame moderne psychologische Techniken zu entwickeln. Zusätzlich erhalten Sie ausbildungsbegleitende Supervisionsstunden für Ihre persönliche Entwicklung.

#### **Inhalte der Grundausbildung**

- 1. Seminar:** Grundlagen der Gesprächstherapie nach Carl Rogers, Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Grundlagen von Focusing nach Eugene Gendlin
- 2. und 3. Seminar:** Personenzentrierte Gesprächsführung, Wahrnehmungspräzisierende Focusingbegleitung
- 4. bis 6. Seminar:** Entscheidungsfindung, Grenzen, Ich und Selbst, Focusing im Beziehungsgeschehen, Integrale Perspektiven

Bereits während der Grundausbildung können sich die Teilnehmer entscheiden, ob und welche **Weiterbildungsrichtung** sie anschließend wählen wollen:

- Weiterbildung in Gesprächs- und Focusingtherapie mit Zertifizierungsmöglichkeit zum Gesprächs- und Focusingtherapeuten (in allen igf-Instituten)
- Weiterbildung zum Mental Health Coach mit Zertifikat (München)
- Weiterbildung mit Zertifizierung zum Prätherapeuten (Berlin)

Detaillierte Informationen über Termine, Kosten und Ausbildungsinhalte entnehmen Sie bitte unserer Website:

[www.focusing-igf.de](http://www.focusing-igf.de)

**igf - Zentrale Deutschland:** Alpenblickstr. 41 | 82386 Oberhausen  
Dr. Rainer Eggebrecht | Focusing-Koordinator Deutschland  
E-Mail: [info@focusing-igf.de](mailto:info@focusing-igf.de) | Tel: 08802 / 221655

**igf - Institut München:** Nymphenburgerstr. 119 b | 80636 München  
Peter Helmer | Focusing-Koordinator Deutschland  
E-mail: [peter.helmer@focusing-igf.de](mailto:peter.helmer@focusing-igf.de) | Tel: 089 / 18975587

**igf - Institut Berlin:**  
Oliver Kreim | E-mail: [oliver.kreim@focusing-igf.de](mailto:oliver.kreim@focusing-igf.de)